

學校體育推廣計劃－羽毛球

《活動章程》

活動類別 活動摘要	簡易運動計劃		外展教練計劃	
			非校隊訓練	校隊訓練
活動對象	小學生		小學四年級或以上學生及中學生	
內容簡介	課程共分兩個階段進行，內容包括：基本步法、發球、接發球、高遠球、網前球、比賽規則及計分法。		課程共分兩個階段進行，內容包括：發球、接發球、高遠球、挑球、網前球及步法。	課程共分兩個階段進行，內容包括：發球、接發球、高遠球、挑球、網前球、步法、戰術運用及比賽意識。  每校最多可為 16 名學生申請持續性的校隊訓練，有關名單須在學期初提交康文署。教練將於訓練期內按時為校隊成員作技術評估。
	教練將因應學員的技術水平，調節課程內容，以令學員得到最佳的訓練機會。			
場地需求	最少 2 個室內羽毛球場		4 個室內羽毛球場	
	場地及學生比例為 1 比 4 至 6 (1 個羽毛球場最多 6 名學員)			
費用	每階段課程 1,100 元		每階段課程 1,250 元	每階段課程 1,600 元
	(每個課程均包括兩個階段，學校須以一單元課程(包括兩階段)報名。)			
由學校提供的器材	學校自行安排羽毛球 120 個及每位學生一支羽毛球拍			
活動時數	每階段 5 課，每課 2 小時 (共 10 小時)			
每節/課程預算參加人數	16 人			
建議活動日期/時間	星期一至星期五 上午 8 時至下午 6 時 星期六 上午 8 時至下午 1 時			
技術評核	章別獎勵計劃(見活動須知 4)			
報名表格	簡易運動計劃報名表 (第 133 頁)		外展教練計劃報名表 (第 136 頁)	
報名方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>請於報名截止日期前(見活動簡介第 5 頁「申請辦法」)，把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：<a href="mailto:applicationsp@lcsd.gov.hk">applicationsp@lcsd.gov.hk</a>。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費安排及活動安排」。</li> <li>如報名參加外展教練計劃訓練班，請在報名表格上註明是校隊或非校隊訓練。</li> </ol>			
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> <li>學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。</li> <li>同學應穿著運動服及運動鞋參加活動。</li> <li>羽毛球項目另設運動領袖訓練課程，詳情請參閱有關章程(第 122 頁)。</li> <li>於簡易運動及外展教練計劃羽毛球訓練班完結前，學校可自行向總會申請報考一星章級別測試，會由教練於課程完結前根據一星章別的考核標準進行技術評核，成績達標的學員可自費購買有關星章及證書。詳情請參閱「學校體育推廣計劃－羽毛球章別獎勵計劃手冊」。此外，總會每年均會舉辦「星章公開考試」，供學員報考，詳情可向總會查詢。</li> <li>曾於 2018 年 9 月至 2019 年 12 月內參加簡易運動計劃羽毛球訓練的學校，可參加康文署於 2020 年舉辦的「簡易運動大賽－羽毛球比賽」，詳情將稍後公佈。</li> <li>如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從每項活動的活動費中扣除行政費用(簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 364 元)，餘額由總會直接退還學校。</li> <li>如總會/康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。</li> </ol>			
查詢電話/ 網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>			